



Voacabulario Emocional

INTENSIDAD DE LOS SENTIMIENTOS	FELICIDAD	TRISTEZA	RABIA	TEMOR	VERGÜENZA
ALTA	Euforia Emoción Reboso de Alegría Gozo Éxtasis Frenesí Entusiasmo Encanto	Depresión Decepción Soledad Dolor Abatimiento Desilusión Pesadumbre Miseria	Furia Ira Indignación Exasperación Rabia Cólera	Terror Horror Espanto Pavor Pánico Histeria	Aflicción Arrepentimiento Indignación Desprecio por si mismo Vergüenza Deshonra
MEDIA	Felicidad Sensación de estar en las nubes Placer Alivio Satisfacción	Desconsuelo Desánimo Disgusto Alteración Mal humor Melancolía	Disgusto Enojo Alteración Frustración Enfado Asco	Susto Miedo Amenaza Inseguridad Inquietud Impacto	Pena Difamación Señalamiento Culpabilidad
MODERADA	Alegría Contento Complacencia Bienestar Agrado	Infelicidad Irritabilidad Tristeza Incertidumbre Malestar Insatisfacción	Perturbación Molestia Nerviosismo Ofensa Irritación Sensibilidad	Aprensión Nerviosismo Preocupación Timidez Desconfianza Ansiedad	Incomodidad Decepción Defraudación

Las cinco emociones básicas van de izquierda a derecha en la parte superior de la tabla. En cada una de las columnas se describen las manifestaciones de cada emoción según la intensidad con que se siente.